

## 初心者体験



地上では味わったことのない浮遊感を体験してみませんか？自分でパラグライダーを操作して、上手なテクニックにチャレンジしてみよう！体験で必要なものは、動きやすい服装と運動靴、そして元気と好奇心！自分で飛んでみたい！というアクテニアの方におすすめです。

## タンデムフライト



タンデムフライトでは、初めての方でも楽しく大空を飛ぶことができます！インストラクターと一緒に2人乗りで飛ぶので安心です。老若男女問わず、ほんの少しの冒険心があれば参加できます。気軽に空中散歩を体験してみたい方にはタンデムフライトがおすすめです！！

お問い合わせ先



公益社団法人 日本ハング・パラグライダー連盟  
Japan Hang & Paragliding Federation  
TEL: 03-5834-2889

<http://jhpf.hangpara.or.jp>

# 飛びまおう！！

パラグライダーで





# パラグライダー

風に乗り、心も体も解き放つ究極のアウトドアスポーツ！

## パラグライダーのしくみ

翼の大きさは畳15枚分くらい！  
体重に合わせているんな  
サイズがあります

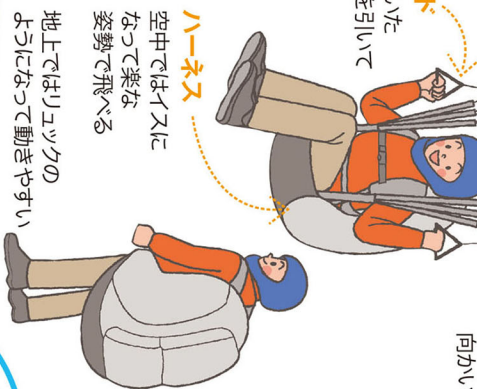
## パラグライダーの装備

ほとんどが布とひもで出来ているの  
で、たむとどてもコンパクト。車の  
トランクにも入るし、持ち運びも簡単！



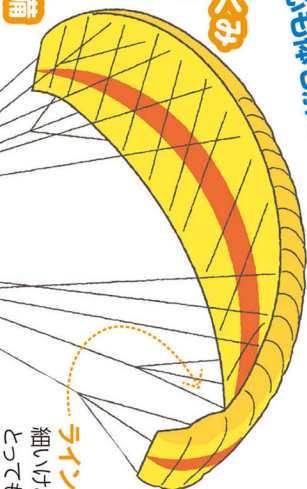
全部  
あわせて  
15~20kg

**ブレークコード**  
ラインの先についた  
ハンドル。これを使って  
操作します。



**ハーネス**  
空中ではイスに  
なつて楽な  
姿勢で飛べる

地上ではリュックの  
ようになつて動きやすい



**ライン**  
細いけど、とっても  
丈夫！

## Q どんな人が 飛んでいる？

A 下は10代から上はなんと  
80代まで！  
老若男女問わずいるんな方が  
空を楽しんでいます。  
やっぱりみんな  
飛びたいんですね！

## 離陸のしかた

向かい風を受けて翼を広げて飛び出します！



## Q パラグライダーは どこから飛ばす？

A 山の斜面から風に乗って  
飛び出します  
初心者はまず  
低い丘で練習しよう



パラグライダーは仰いでいるけれど、乗り方が異なる。飛行機やヘリコプターから降りて、自由落下を楽しむスカイスポーツ。

## 似ているスカイスポーツ



翼の骨組みが入っていて、パラグライダーより速い。パラグライダーより重く粗立は大変だけど、そのスピード感の魅力

## パラグライダーの歴史

1978年 フランスのスカイダイビング愛好者が山の斜面から浮き上がる遊びを思いつく

80年代 登山者が下山の手段として使います。次第に降りるためではなく、飛ぶことが楽しみとなる。

より飛行ができるように専用「パラグライダー」の開発が進む

1986年 「パラグライダー」から「パラグライダー」へ進化！

パラグライダーが日本上陸。最も手軽に空を飛べるスポーツとして世界各地で人気スポーツに！

## Q 操縦のしかたは？

A 翼の一番後ろにつながついている  
ラインを引きます。  
思い通りにコントロールできる  
ので、ちゃんと狙ったところに  
降りることが出来ます。

片方だけひくと  
引いたほうに曲がる

右に  
曲が  
ります

引くと、空気抵抗が増えて  
スピードが遅くなる

着地！

頭上にあがつて

フル  
スピード

減速

走って風を受けると

翼を地面に広げます

